



HOLISTICOTERAPIA – MERIDIAN SYSTEM
&
CIELO Y TIERRA DI LEE KUY MOON



Massaggio Tradizionale Coreano

TORINO - Corso di formazione 2019

Questo corso di formazione verrà diretto dal maestro **Lee Kuy Moon**, agopuntore coreano con più di 25 anni di esperienza, in collaborazione con la sua scuola di agopuntura e medicina orientale "Cielo y Tierra" di Barcellona e svolto insieme ai docenti e operatori di Holisticoterapia.

Il massaggio Coreano è una tecnica appartenente ad un antico sistema di massaggio coreano che oltre ad utilizzare i tradizionali canali energetici, usa i 15 meridiani Rak (orizzontali) ed i 365 vasi. Infatti il termine "Keng Rak" equivale al cinese "Jing Luo", ovvero indica sia i meridiani longitudinali sia quelli trasversali che attraversano il corpo.

In questo corso lo studente imparerà le basi di questa millenaria tecnica che consiste in diversi tipi di pressione con la mano, le dita e le nocche che verranno esercitate in tutto il corpo. Il massaggio tradizionale coreano prevede sequenze di lavoro in tutto il corpo: addome, schiena, volto, cranio e arti (superiori ed inferiori).

Oltre ad apprendere le manovre base, le posture ed il significato della sequenza, verranno introdotti i concetti base della medicina cinese. Perciò, si imparerà ad osservare il corpo per capire le logiche di trattamento, studiare i punti ed i canali di agopuntura sui quali verranno effettuate gran parte delle manovre del Keng Rak.

Durante il corso lo studente riceverà tutto il materiale didattico, pdf e video, assistenza diretta dallo staff di Holisticoterapia e traduzione durante i seminari con il docente.

Una antica tecnica di massaggio coreano: KENG RAK & BOK BU

Cos'è? Quali sono le sue origini?

Come spiegato in precedenza Il Keng Rak è un sistema che, oltre ad utilizzare i meridiani tradizionali, utilizza i 15 meridiani Rak (orizzontali) così come i 364 vasi (nadis). Avendo un'origine antica e provenendo da un paese molto freddo come la corea, sia le tecniche che la metodica in se di questo massaggio hanno il fine di scaldare il corpo per favorirne la circolazione sanguigna e di conseguenza il rilassamento di varie tensioni nel corpo.

Il concetto di calore in medicina orientale è molto vasto, di fatto la funzione del Keng Rak sarà anche quella di tonificare energeticamente il corpo attraverso anche lo stimolo dei canali e dei punti di agopuntura.

Questo massaggio possiede una vasta sequenza in tutto il corpo che va dalla schiena agli arti inferiori, dal cranio al volto e dal tronco agli arti superiori.

Il BOK BU, dal coreano 복부 – bogbu (addome), è una tecnica di massaggio manuale che proviene dal Keng Rak e si applica esclusivamente sull'addome, considerato il centro energetico del corpo secondo la medicina tradizionale cinese.

L'origine del BOK BU si rifà alla ancestrale cosmo-visione orientale secondo la quale i disequilibri energetici sono la causa di quello che in occidente chiamiamo malattie:

“Per poter curare una malattia bisogna trattare la sua radice”

Consiste in diverse tipologie di pressione nella zona addominale: con la mano, con le dita o con le nocche.

In questo modo si riesce a sbloccare l'energia per riequilibrarla. Come uno specchio l'addome ci mostra lo stato di ogni organo e di qualsiasi anomalia o disarmonia del nostro corpo.

Perciò, l'osservazione ed il trattamento della zona addominale permette di prevenire e trattare diversi disequilibri o “malattie”.

INDICAZIONI SUL MASSAGGIO ADDOMINALE:

- Complemento per i periodi di dieta e perdita di peso in quanto aiuta a drenare ed eliminare le tossine accumulate, pulire l'intestino e migliorare problemi di stitichezza.
- È ideale per il post-parto perché aiuta a recuperare il tono muscolare addominale. Si può praticare a partire dalla seconda settimana.
- È anche indicato per problemi dell'apparato riproduttore.
- Per periodi di forte stanchezza e depressione.
- Per trattare lo stress, mal di testa, agitazione e nervosismo. Questo perché ha un'influenza positiva sul sistema nervoso aiutando ad portare le energie yang verso il basso.
- Nei cambi stagione aiuta a mantenere l'equilibrio interiore.
- È ideale per trattare l'iperattività nei bambini (sessioni brevi di 15 minuti).

CONTROINDICAZIONI:

- Donne in gravidanza
- Persone con malattie gravi: in casi in cui si incontrino masse tumorali nell'addome, ulcere, infezioni acute, malattie infettive, trombosi, malattie cutanee infettive, aneurisma addominale, linfosarcoma.
- Donne con apparati contraccettivi (DIU o spirale); massaggiando la parte bassa dell'addome si può recar danno all'utero.
- Persone che hanno Pacemaker, organi artificiali e o protesi.
- Non è indicato per persone molto anziane, ne troppo deboli o che abbiano subito uno shock traumatico.

Come il Bok Bu, anche il Keng Rak ha tre principi fondamentali (scaldare, muovere e disperdere) sui quali si basa per sbloccare le stasi ed eliminare i dolori.

Le manovre del Keng Rak avranno come oggetto la schiena, gli arti e cranio, collo, volto.

Per ogni sequenza le prime manovre si configurano come manovre d'apertura, fondamentali per entrare in contatto con il ricevente, raccogliere informazioni e gettare le basi per il proseguimento del trattamento.

FORMAZIONE:

L'alunno imparerà la tecnica e le manovre di questo millenario stile orientale integrando teoria e pratica dall'inizio alla fine.

La formazione completa del massaggio addominale prevede l'apprendimento di questa tecnica sia come metodo di valutazione che di trattamento e quindi come applicare le rispettive manovre.

Tutti i moduli (schiena, addome, arti e volto/cranio/collo) racchiudono all'incirca 28 manovre di massaggio ciascuna in modo da avere una intera sequenza per ogni parte del corpo. Una volta imparata la sequenza e le tecniche base, seguiranno degli approfondimenti in cui verranno spiegate in maniera più specifica le metodiche di utilizzo, la valutazione e quindi l'applicazione. In questa maniera il massaggio coreano potrà essere eseguito come sequenza generale o in maniera specifica per trattare alcune disarmonie.

Si studieranno nozioni base di medicina tradizionale cinese, punti e canali di agopuntura. L'alunno interessato ad approfondire i concetti teorici della medicina cinese potrà accedere ad altri moduli dedicati (fuori programma).

A CHI È RIVOLTO:

Il corso di formazione è rivolto non solo a principianti ma a tutti gli operatori olistici interessati ad ampliare le loro conoscenze e ad imparare nuove tecniche di trattamento.

DIPLOMA DI FINE CORSO

A fine corso è previsto un seminario conclusivo con il maestro Lee che esaminerà gli studenti e consegnerà l'attestato emesso dalla scuola "Cielo y Tierra" di Barcellona e riconosciuto dalla "**The Healing Hands Association**" con il timbro della "**Associazione Ufficiale di Agopuntura della Corea**" - <http://chim.or.kr/>

I DOCENTI:

Marco Superbi

Maestro e Docente di **Tuina, Moxa**, Massaggio Riflesso Corporeo, **StretQing** dei meridiani e Sotai. Eclettico Bodyworker è docente e operatore **F.I.S.T.Q.**, Federazione Italiana Scuole **Tuina Qigong** dal 2001 e **Maestro Tuina ADO-UISP dal 2009**.

La sua esperienza spazia dalle arti marziali del sud est asiatico alle medicine tradizionali classiche orientali, come Tuina, **Agopuntura** Cinese e Giapponese, **Moxibustione**, Massaggio occidentale, **Shiatsu**, tecniche a energia muscolare, **Taijiquan** e **Qigong** ed il **Neigong Tuina** con il Maestro Wang Zhi Xian di Shanghai.

Dal 2004 ad oggi partecipa a diversi seminari annuali dal KIIKO MATSUMOTO TREATMENT STYLE (Japanese Meridian Therapy in London – UK), a vari studi intensivi presso: Toyo Medical College di Osaka, corso Intensivo di Sotai presso Akatoki An center di Kyoto – Japan, massaggio coreano Keng Rak con Lee Kuy Moon e Aze Shiatsu con sensei Shigeru Onoda a Madrid.

Dr. Lee Kuy Moon

Agopuntore coreano con più di 25 anni di esperienza, apprende le tecniche del massaggio tradizionale coreano, Keng Rak, dai suoi maestri orientali in Corea. Direttore e docente presso la sua scuola di Medicina Tradizionale Cinese Agopuntura e Massaggio Coreani "[Cielo y Tierra](#)" di Barcellona.

STAFF:

Andrea Scrofani

Owner di Holisticoterapia organizzatore di corsi/seminari di formazione (in Italia ed all'estero), docente e operatore olistico; dirige e organizza corsi di formazione di agopuntura giapponese a Barcellona.

Operatore olistico in tecniche di trattamento orientali quali agopressione, massaggio cinese e coreano, Sotai e tecniche complementari come moxibustione (cinese/giapponese), coppettazione, guasha.

Diplomato in Tuina e Medicina Tradizionale Cinese presso la scuola centrOriente di Torino (2012-2015).

Diplomato in agopuntura e medicina tradizionale cinese presso la “Escuela superior de medicina tradicional china – FEMTC Fundacion Europea de Medicina Tradicional China” di Barcellona (2013- 2017).

Approfondimenti sulle tecniche di moxibustione giapponese presso la scuola OkyuGakko Barcellona (2014).

Diplomato in Bok Bu - massaggio addominale coreano presso la scuola “Cielo y Tierra” di Barcellona (2017).

Federico De Matteis

Laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l’Università degli Studi di Torino (2014, Laurea Triennale).

Laureato in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport presso il Centro Servizi SUISM dell’Università di Torino (2017, Laurea Magistrale), con tesi sugli effetti dell’agopuntura in ambito sportivo.

Nell’anno accademico 2016/2017 frequenta il primo corso di formazione in tecniche di trattamento orientale di Holisticoterapia – Meridian System e nel 2017 diventa così operatore olistico a tutti gli effetti, occupandosi di agopressione, moxibustione, coppettazione, Tuina, Sotai e Bok Bu, ed entrando a far parte dello staff di Holisticoterapia.



PROGRAMMA:

80 ore di formazione: 5 weekend di lezione tra Gennaio e Maggio 2019 + un seminario conclusivo a ottobre 2019.

- un weekend di lezione sul modulo addome + 1 sabato di ripasso
- un weekend di lezione sul modulo schiena + 1 sabato di ripasso e trattamento
- un seminario di 3 giornate con il maestro Lee con lezione su: arti,collo,cranio
- un seminario applicativo e conclusivo con il Maestro Lee: esami e certificazione finale

CALENDARIO:

GENNAIO

12 - BOKBU 1: prime 14 manovre

13- BOKBU 1: ultime 14 manovre

FEBBRAIO

9 -- BOKBU 2: approfondimento e ripasso

MARZO

9 KENGRAK 1: prime 14 manovre

10 KENGRAK 1: ultime 14 manovre

APRILE

27 KENGRAK 2: ripasso e applicazione dei moduli addome e schiena

MAGGIO

4-5-6 KENG RAK 3: arti,collo e cranio con Lee Kuy Moon

OTTOBRE/NOVEMBRE:

Data da definire: seminario conclusivo con esami e certificazione CyT con Lee Kuy Moon

ORARI LEZIONI:

Moduli interni: sabato 9:30-18:30 (con un ora di pausa pranzo) / domenica: 10:00-14:00

Seminari: sabato e domenica (lunedì) 9:30-18:30 (con un ora di pausa pranzo)

La pausa pranzo sarà di 1:15h circa e verrà effettuata verso le ore 13:00h.

COSTI, ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

Opzione 1: 900€ unico pagamento (complessivo del seminario finale con esami e certificato)

Opzione 2: 650€ unico pagamento (senza il seminario conclusivo con certificato finale)

Opzione 3: 1230€ con pagamento a moduli:

- 12-13 gennaio 2019: 100€
- 9 febbraio 2019: 50€
- 9-10 marzo 2019: 100€
- 27 aprile 2019: 50€
- 4-5-6 maggio 2019: 350€
- Ottobre 2019 (data da definire): 280€

** il prezzo indicato è privo di IVA

Tutti i costi indicati sono comprensivi di: lezioni, materiale che verrà fornito durante le lezioni stesse (documenti, dispense, files, pdf, eventuale materiale video ripreso, montato ed editato dallo staff), attestato finale di partecipazione al corso e ai seminari.

Una volta ricevuto il versamento, l'alunno riceverà la conferma dell'iscrizione via email. Il versamento confermerà a sua volta l'iscrizione al corso.

L'iscrizione al corso sarà resa valida dopo aver effettuato il pagamento in base alla modalità scelta (unico pagamento/ iscrizione+pagamento a moduli) e la compilazione del modulo di iscrizione, firmato e inviato a info@holisticoterapia.com

IMPORTANTE! Con l'iscrizione l'alunno si impegna ad assistere alle lezioni, ai seminari ed al pagamento degli stessi (indipendentemente della sua presenza). L'organizzazione si riserva il diritto di annullare il corso per causa di forza maggiore, insufficiente numero di iscritti o indisposizione del docente. Solo in questo caso verrà restituito l'importo pagato.

DOVE:

Il corso verrà svolto presso lo studio di Corso Einaudi 51, a torino mentre i seminari si terranno presso il dojo di Karate Renshukan in via Giacinto Collegno 20, Torino.

+INFO:

info@holisticoterapia.com

238 691 73 22 – Andrea

www.holisticoterapia.com



Cielo y Tierra



Holístico
TerapiA