



# Holisticoterapia Meridian System



Agopressione e tecniche complementari

Corso base di  
**TECNICHE DI TRATTAMENTO ORIENTALE**  
Con M° Marco Superbi



Integrazione tra i metodi manuali orientali:  
**Anmo - Tuina - Shiatsu - Bok Bu e Keng Rak**  
& tecniche di riequilibrio della postura (Sotai)

## INTRODUZIONE:

Il Meridian System è una metodica che integra diverse tecniche di trattamento che si basano tutte sulla teoria dei meridiani (o linee corporee energetiche) e sugli agopunti (o zone riflesse) della medicina tradizionale cinese e giapponese.

Il sistema combina abilità provenienti dalle tecniche manuali orientali quali:

- Anmo: antico massaggio cinese da cui hanno avuto origine il Tuina e lo Shiatsu
- Tuina: massaggio della Medicina Tradizionale Cinese
- Shiatsu: tecnica di digitopressione originata dall'Anma che a sua volta prese origine dall'Anmo cinese
- Bok Bu e Keng Rak: massaggio coreano dell'addome e del corpo
- Sotai tecnica di riequilibrio posturale e psicofisico di origine Giapponese
- altre tecniche di stimolazione dei punti e delle zone cutanee.

L'integrazione di questi metodi consente di raccogliere molte informazioni in fase di valutazione per avere più possibilità di approccio al trattamento stesso.

Il percorso è in costante evoluzione ed è ideale per essere utilizzato ed integrato con i sistemi che ogni operatore già conosce.

Con questa metodica l'obiettivo è di fornire una formazione più approfondita e dettagliata anche tramite la presenza e l'insegnamento di docenti più vicini alla fonte di origine di queste discipline orientali. Infatti il corso di formazione sarà intervallato da seminari internazionali con docenti provenienti da varie parti del mondo tra cui Spagna e Giappone.



## CORSO DI FORMAZIONE:

La formazione base sarà composta da 24 lezioni ordinarie, ovvero **12 weekend**, tenute dallo staff di Holisticoterapia e da **1 seminario internazionale** con docenza estera.

Il corso può essere acquistato nella sua interezza, oppure possono essere acquistati i singoli moduli a seconda delle preferenze:

- Meridian System BASE (13 weekend)
  - **Introduzione alla Filosofia e alla Medicina Orientale** (2 weekend)
  - **Bok Bu – Meridian System**, massaggio addominale coreano (1 weekend)
  - Seminario internazionale **Dal Bok Bu al Keng Rak: il massaggio tradizionale coreano**, con docente **Lee Kuy Moon** (1 weekend)
  - **Lezione di riepilogo** (1 weekend)
  - **Anmo – Tuina & Shiatsu Meridian System**, tecniche di manipolazione della Medicina Tradizionale Cinese e Giapponese con sequenze di trattamento su tutto il corpo (3 weekend)
  - **Introduzione alla Moxibustione – Meridian System**, principi alla base delle tecniche di moxibustione diretta e indiretta (1 weekend)
  - **Lezione di riepilogo** (1 weekend)
  - **Sotai Intuitivo 1 – Meridian System**, il Sotai come metodo di lavoro per il riequilibrio posturale e psicofisico (1 weekend)
  - **Sotai Intuitivo 2, “Sotai della Pelle” – Meridian System**, tecnica di riequilibrio corporeo attraverso un lavoro cutaneo (1 weekend)
  - **Lezione di riepilogo** (1 weekend)
  
- Modulo “COREA” (5 weekend)
  - **Introduzione alla Filosofia e alla Medicina Orientale** (2 weekend)
  - **Bok Bu – Meridian System**, massaggio addominale coreano (1 weekend)
  - Seminario internazionale **Dal Bok Bu al Keng Rak: il massaggio tradizionale coreano**, con docente **Lee Kuy Moon** (1 weekend)
  - **Lezione di riepilogo e supporto al seminario**, con possibilità di approfondimenti pratici su come integrare le nuove tecniche al proprio metodo di lavoro (1 weekend)
  
- Modulo “CINA/GIAPPONE” (7 weekend)
  - **Introduzione alla Filosofia e alla Medicina Orientale** (2 weekend)
  - **Anmo – Tuina & Shiatsu Meridian System**, tecniche di manipolazione della Medicina Tradizionale Cinese e Giapponese con sequenze di trattamento su tutto il corpo (3 weekend)

- **Introduzione alla Moxibustione – Meridian System**, principi alla base delle tecniche di moxibustione diretta e indiretta (1 weekend)
  - **Lezione di riepilogo degli argomenti affrontati durante il modulo**, allo scopo di consolidare le conoscenze e permettere una loro integrazione pratica (1 weekend)
  - Modulo “SOTAI” (3 weekend)
    - **Sotai Intuitivo 1 – Meridian System**, il Sotai come metodo di lavoro per il riequilibrio posturale e psicofisico (1 weekend)
    - **Sotai Intuitivo 2, “Sotai della Pelle” – Meridian System**, tecnica di riequilibrio corporeo attraverso un lavoro cutaneo (1 weekend)
    - **Lezione di riepilogo degli argomenti affrontati durante il modulo**, allo scopo di consolidare le conoscenze e permettere una loro integrazione pratica (1 weekend)
- 

Ai nuovi corsisti comunichiamo che è in progetto anche un secondo anno di formazione, successivo al corso Base, che consisterà di nuovi seminari internazionali e che verterà, tra gli altri, sui seguenti argomenti:

- Valutazione e bilanciamento dell’addome (zang-fu/organo-visceri) sul modello del trattamento costituzionale della maestra agopunttrice *Kiiko Matsumoto* ed i suoi maestri (*Nagano e Manaka*)
- Moxibustione Giapponese (tecnica complementare all’agopuntura attraverso l’utilizzo del calore)
- Coppettazione
- ...

## PAGAMENTI ED ISCRIZIONE:

Per quanto riguarda il Corso Base, la **data termine** di iscrizione è il **30 settembre 2018**. È richiesto colloquio individuale prima dell'iscrizione per verificare l'idoneità al tipo di formazione.

I costi del corso di formazione sono i seguenti:

- Meridian System BASE: **2200€** (unico versamento) o **2500€+280€\*** (rateizzato)
- Modulo "COREA": **1200€**
- Modulo "CINA/GIAPPONE": **1600€**
- Modulo "SOTAI": **700€**

\*Pagando il corso con unico versamento, si accede praticamente in maniera gratuita al seminario internazionale e alle tre lezioni di ripasso. Il sovrapprezzo indicato per il pagamento rateizzato comprende infatti il costo dei tre ripassi (300€) e del seminario (280€).

Tutti i costi indicati sono comprensivi di: lezioni, materiale che verrà fornito durante le lezioni stesse (documenti, dispense, files, pdf, eventuale materiale video ripreso, montato ed editato dallo staff), attestato finale di partecipazione al corso e ai seminari.

I moduli "Corea", "Cina/Giappone" e "Sotai" devono essere pagati **entro il 30 settembre 2018 con unico versamento** (bonifico/contanti).

Il corso Base può essere pagato **entro il 30 settembre 2018 con unico versamento** (bonifico/contanti) **oppure frazionabile in rate** secondo le esigenze dello studente ed in accordi con il docente/organizzatore:

- prima rata (830€) entro il 23 settembre 2018
- seconda rata (830€) entro il 21 ottobre 2018
- terza rata (280€, ovvero il costo del seminario) entro l'1 novembre 2018
- quarta rata (830€) entro il 23 dicembre 2018

In caso di pagamento tramite bonifico bancario scrivere a: [info@holisticoterapia.com](mailto:info@holisticoterapia.com) per ulteriori dettagli sui dati.

Inoltre, a meno che l'alunno non sia già in possesso di una propria assicurazione, si richiede che prima dell'inizio del corso egli effettui l'iscrizione e il tesseramento al **Movimento Libere DBN** allo scopo di **usufruire di un'assicurazione che copra ogni tipo di attività legata alle discipline bio-naturali** sia durante il corso sia in altra sede.

Il tesseramento come “socio ordinario” che garantisce la tutela assicurativa ha il costo di **70€** annui e copertura di 12 mesi a partire dalla data del tesseramento. Per informazioni e chiarimenti, rivolgersi a [info@holisticoterapia.com](mailto:info@holisticoterapia.com) oppure consultare direttamente il sito [www.movimentodbn.com](http://www.movimentodbn.com).

Una volta ricevuto il versamento, l'alunno riceverà la conferma dell'iscrizione via email. **Il versamento confermerà a sua volta l'iscrizione al corso.**

### **IMPORTANTE!**

**Con l'iscrizione l'alunno si impegna ad assistere alle lezioni, ai seminari ed al pagamento degli stessi (indipendentemente della sua presenza).**

L'organizzazione si riserva il diritto di annullare il corso per causa di forza maggiore, insufficiente numero di iscritti o indisposizione del docente.

**Solo in questo caso** verrà restituito l'importo pagato.

### **OBIETTIVI E METODOLOGIA:**

L'obiettivo del corso è quello di dare informazioni utili e spendibili ad ogni partecipante in modo tale che possano essere utilizzate fin da subito.

Ogni lezione darà agli studenti uno strumento di lavoro in più che potrà essere integrato facilmente e con ottimi benefici nella loro attuale metodica di lavoro.

Nel caso in cui lo studente non sia ancora un operatore, studiando questo metodo potrà diventarlo.

Il metodo Meridian System è stato ideato sia per essere funzionalmente integrabile ad altre metodiche di lavoro sia per essere utilizzato come unico sistema.

Di fatto il corso è rivolto a tutti gli operatori olistici (DBN), ma anche a chiunque altro abbia una base di formazione sul lavoro corporeo (S.U.I.S.M. - Fisioterapisti - body worker - ecc.).

Oltre al percorso di formazione diamo la possibilità di partecipare attivamente alle nostre ore di lavoro in studio in modo che lo studente possa vedere ma soprattutto provare ciò che si è svolto durante la lezione precedente.

In questo modo lo studente potrà affiancare il trattamento per approfondire dal vivo e sul campo gli argomenti affrontati a lezione.

## STAFF di HOLISTICOTERAPIA:

### MARCO SUPERBI



Maestro e Docente di Tuina, Moxa, Massaggio Riflesso Corporeo, StretQing dei meridiani e Sotai.

Eclettico Bodyworker è docente e operatore F.I.S.T.Q., Federazione Italiana Scuole Tuina Qigong dal 2001 e Maestro Tuina ADO-UISP dal 2009.

La sua esperienza spazia dalle arti marziali del sud est asiatico alle medicine tradizionali classiche

orientali, come Tuina, Agopuntura Cinese e Giapponese, Moxibustione, Massaggio occidentale, Shiatsu, tecniche a energia muscolare, Taijiquan e Qigong ed il Neigong Tuina con il Maestro Wang Zhi Xian di Shanghai.

Dal 2004 partecipa ai seminari annuali del maestro M° Andy Harrop e della maestra Kiiko Matsumoto sul: KIIKO MATSUMOTO TREATMENT STYLE – Japanese Meridian Therapy in London – UK.

Nel 2012 partecipa ad uno studio intensivo presso il Toyo Medical College di Osaka con i maestri:

Sensei Matsumoto Hiromi – diagnosi addominale.

Sensei Tsuyoshi Shimamura (allievo del maestro Nagano) - Pulsologia.

Sensei Hideo Shinma – moxa stile Fukaya

Sensei Tomoko Sasaki – shonishin pediatrica.

Nel 2015 viaggio studio intensivo in Giappone:

Corso Intensivo di Sotai Ho – presso Akatoki An center di Kyoto – Japan.

Aggiornamento intensivo presso la clinica del Sensei Tsuyoshi Shimamura, Oita Giappone.

Seminario privato con Sensei Hideo Shinma - moxa Fukaya Style.

Seminario privato con Sensei Hata Minae - Anma e Moxa Nepalese

## ANDREA SCROFANI



Operatore olistico in tecniche di trattamento orientali quali agopressione, massaggio cinese e coreano, Sotai e tecniche complementari come moxibustione (cinese/giapponese), coppettazione, guasha.

Diplomato in Tuina e Medicina Tradizionale Cinese presso la scuola centrOriente di Torino (2012-2015).

Diplomato in agopuntura e medicina tradizionale cinese presso la “Escuela superior de medicina tradicional china – FEMTC Fundacion Europea de Medicina Tradicional China” di Barcellona (2013-2017).

Approfondimenti sulle tecniche di moxibustione giapponese presso la scuola OkyuGakko Barcellona (2014).

Diplomato in Bok Bu - massaggio addominale coreano presso la scuola “Cielo y Tierra” di Barcellona (2017).

Owner di Holisticoterapia come organizzatore di corsi/seminari di formazione (in Italia ed all'estero), docente e operatore olistico; dirige e organizza corsi di formazione di agopuntura giapponese a Barcellona.

## FEDERICO DE MATTEIS



Laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università degli Studi di Torino (2014, Laurea Triennale).

Laureato in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport presso il Centro Servizi SUISM dell'Università di Torino (2017, Laurea Magistrale), con tesi sugli effetti dell'agopuntura in ambito sportivo.

Nell'anno accademico 2016/2017 frequenta il primo corso di formazione in tecniche di trattamento orientale di Holisticoterapia – Meridian System e nel 2017 diventa così operatore olistico a tutti gli effetti, occupandosi di agopressione, moxibustione, coppettazione, Tuina, Sotai e Bok Bu,



ed entrando a far parte dello staff di Holisticoterapia per quanto riguarda l'organizzazione del successivo corso di formazione 2017/2018.

## **ROBERTA PERRONE**



Laureata presso l'Università degli Studi di Torino come assistente sociale, intraprende nel 2009 il suo percorso di Operatrice Shiatsu ottenendo il Diploma presso l'IES (Istituto Europeo di Shiatsu) di Torino.

Nel 2014 consegue l'attestato di formazione in Riflessologia Plantare, metodica riflessa occidentale (Tecnica Fitzgerald) e orientale (On zon su) presso l'Istituto Salute Integrata di Torino.

Nel 2018 ottiene il certificato di partecipazione al corso di formazione Holisticoterapia – Meridian System e ai 4 seminari internazionali compresi nel corso che le permettono di ampliare l'insieme delle tecniche manuali a sua disposizione con quelle complementari cinesi e giapponesi (moxa, coppette, agopressione, guasha, Sotai e Bok Bu).

**DATE E ORARI:**

**Gli orari delle lezioni (sia del corso sia dei seminari) saranno all'incirca i seguenti: 9.30 – 13.00 / 14.00 – 18.30, con possibili variazioni di volta in volta.**

<b>DATE</b>	<b>PROGRAMMA</b>	<b>DOCENTE</b>
6/7 ottobre 2018 20/21 ottobre 2018	<b>Filosofia e Medicina Orientale – Meridian System</b>  Introduzione alle tecniche manuali orientali, rivisitazione delle teorie orientali della medicina tradizionale cinese e giapponese, Yin e Yang, i 5 elementi/movimenti <i>Wu Xing</i> , agopunti e canali di agopuntura (meridiani, livelli, strati energetici), concetto di agopunti, trigger point, e sistema di ricerca punti attraverso la palpazione, anatomia palpatoria applicata alle tecniche orientali	Staff Holisticoterapia:  M° Marco Superbi  con Andrea Scrofani, Federico De Matteis, Roberta Perrone
27/28 ottobre 2018	<b>Bok Bu – Meridian System</b> Massaggio addominale coreano	Staff Holisticoterapia
<i>10/11 novembre 2018</i>	<i><b>Dal Bok Bu al Keng Rak: il Massaggio Tradizionale Coreano</b></i>	<i>Lee Kuy Moon</i>
1/2 dicembre 2018	<b>Lezione di riepilogo e supporto al seminario</b> , con possibilità di approfondimenti pratici su come integrare le nuove tecniche al proprio metodo di lavoro	Staff Holisticoterapia

<p>15/16 dicembre 2018 26/27 gennaio 2019 16/17 febbraio 2019</p>	<p><b>Anmo - Tuina &amp; Shiatsu – Meridian System</b> Tecniche di stimolazione cutanea cinese e giapponese - sequenze pressorie e di altre manualità su tutto il corpo, provenienti dalle discipline Anmo, Tuina e Shiatsu</p>	<p>Staff Holisticoterapia</p>
<p>9/10 marzo 2019</p>	<p><b>Introduzione alla Moxibustione – Meridian System</b> Principi alla base delle tecniche di moxibustione diretta e indiretta</p>	<p>Staff Holisticoterapia</p>
<p>23/24 marzo 2019</p>	<p><b>Lezione di riepilogo degli argomenti affrontati durante il modulo</b> Opportunità per consolidare le conoscenze e permettere una loro integrazione pratica</p>	<p>Staff Holisticoterapia</p>
<p>6/7 aprile 2019</p>	<p><b>Sotai Intuitivo 1 – Meridian System</b> Il Sotai come metodo di lavoro per il riequilibrio posturale e psicofisico</p>	<p>Staff Holisticoterapia</p>
<p>18/19 maggio 2019</p>	<p><b>Sotai Intuitivo 2, “Sotai della Pelle” – Meridian System</b> Tecnica di riequilibrio corporeo attraverso un lavoro cutaneo</p>	<p>Staff Holisticoterapia</p>
<p>25/26 maggio 2019</p>	<p><b>Lezione di riepilogo degli argomenti affrontati durante il modulo</b> Opportunità per consolidare le conoscenze e permettere una loro integrazione pratica</p>	<p>Staff Holisticoterapia</p>

## CERTIFICAZIONE:

La società **Massaggi & Lavoro** di **Francesco G. Saccà**, nell'ebook scaricabile dal link <http://www.massaggielavoro.com>, afferma che:

gli attestati olistici hanno tutti lo stesso valore dal momento che non c'è una legge statale o un albo che affermi il contrario.

***Non esiste un attestato valido e uno no, gli attestati che certificano che sei un operatore olistico in tecniche del benessere naturale sono tutti identici.***

***Puoi fare 50 ore, 200 ore, 2 mesi, 3 mesi, 2 anni: non importa, all'atto pratico gli attestati hanno tutti lo stesso peso.***

***Non c'è una regolamentazione statale a riguardo, nessuno può mettere paletti sul numero di ore obbligatorie da effettuare per ottenere un certificato olistico riconosciuto.***

È sufficiente recarsi alla camera di commercio, aprire partita IVA e lavorare con un attestato, indipendentemente dalla scuola frequentata per iniziare la propria attività di operatore olistico.

**Gli attestati hanno tutti lo stesso valore:** qualsiasi attestato rilasciato in materia permette di lavorare e non ne esiste uno più valido di altri.

Solo le figure di massaggiatore, capo-bagnino, massoterapista, fisioterapista, massaggiatore sportivo certificato ed estetista hanno una propria legislazione e quindi un percorso obbligatorio da compiere per ottenere la relativa certificazione.

Gli operatori olistici NO.

**Al termine del nostro percorso formativo, rilasceremo il nostro certificato di frequenza.**